

# テーピング実技講習会

講師 芥田 晃志 氏

協賛 西尾衛生材料株式会社

日時 平成29年 7月30日（日）10:00～12:30

場所 愛整会館 3階 講堂

参加費 2,000円（テープ材料・テキスト代）「協同組合より引き落とし」

定員 30名（従業員のの方のみの参加も受け付けています）

実技のためジャージ等軽装でお越しください。またテープカット用ハサミがありましたらご持参ください

## セミナー内容

「器具を用いたセルフ筋膜リリースとそれを持続させる効果的なテーピング」  
～話題の筋膜リリース器具の活用法と伸縮テーピングによる筋肉ケア～

筋肉や関節や関節トラブルの原因の多くは身体全体のバランスの崩れから。  
その原因の根本の身体バランスの崩れを今話題の筋膜リリース器具を用いたセルフマッサージやストレッチで改善！

また、伸縮テーピングの活用で筋膜リリースの持続と故障個所の効果的なサポートするテーピング法をご紹介します。トレーナー活動を10年してきた中で発見した、ケガの根本の見つけ方や患者さんへの日常生活で身体のバランスを整えるアドバイスなどをお伝えします。

### 講師紹介：芥田 晃志氏

ランニングや山岳競技、サイクルスポーツ、クライニングなどのTOP選手からアマチュアまで、実際のレース現場でトレーナー活動を10年しております。伸縮テープ（キネシオロジーテープ）を使用しケガ予防だけでなくパフォーマンスUPを可能にする最先端の伸縮テーピングは、現場で培ったテーピング講習会や新商品の開発に活かされています。近年話題の筋膜リリース器具を用いてのセルフマッサージや体のバランスを取るストレッチ法を取り入れながらキネシオロジーテープ活用を簡単に効果的なアドバイスを提案します。

申し込み 組合へ電話 又は FAX 下さい 『7月11日締め切り』

TEL : 052-871-3567 FAX : 052-871-4885

## テーピング実技講習会 FAX申込書 (29.7.30)

支部名	会員番号	氏名	電話番号
		(従業員)	
		(従業員)	

◆参加人数 組合員( )名 従業員( )名 合計( )名